

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Новомугринская СОШ
им Хангуговой К.Б.»
« 2 » сентября 2024 г.
Магомедова Б.З.



**Примерное 10- дневное меню для учащихся 1-4 х классов
МКОУ «Новомугринская СОШ им.Хангуговой К.Б.»
Обучающихся в 1-ю смену в 2024-2025 учебном году**

Возрастная категория 7-11 лет

Сезон: 2 полугодие 2024-2025 учебного года
Возраст довольствующихся: дети 7-11 лет

			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			600	17	45	84	735		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из говядины	90	14	14	2	190	175	
				Каша гречневая рассыпчатая	150	9	6	39	243	137	
			гор.напиток	Компот из плодов свежих(яблоки)	200			28	114	236	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2		14	80	15	
			фрукты	Овоши натуральные свежие	60		4	2	7	54	
				Хлеб ржаной	10	1		3	26	2	
				<i>итого</i>		540	26	24	88	660	
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	2	Итого за день:			540	26	24	88	660		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213	137	
				Биточки из говядины	90	6	6	5	158	7061	
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1		31	130	241	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2		14	80	15	
			фрукты								
				Хлеб ржаной	10	1		3	26	2	
				Салат из тертой моркови	60	1	3	4	47	42	
			<i>итого</i>		540	16	18	87	654		0

			<i>итого</i>	590	24	19	69	615		0
2	5	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0	
2	5	Итого за день:		590	24	19	69	615		0
		Среднее значение за период:		580	21,7	24,8	83,3	655,1		#ДЕЛ/0!